**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Бага-Тугтунская средняя общеобразовательная школа»**

**Исследовательская работа**

**на тему:**

**«История Первых Олимпийских игр»**

**Автор: Исрапилов Мусагаджи**

**учащийся 6 класса**

**МКОУ «Бага-Тугтунская СОШ»**

**Руководитель: учитель физической культуры**

**Доржинов Николай Иванович**

**с. Бага-Тугтун**

**2022 г.**

 **Содержание**

Введение

1. История Олимпийских игр

1.1 Олимпия - центр Олимпийских игр

1.2 Эпоха возрождения Олимпийских игр

Заключение

История Первых Олимпийских игр

**Введение**

 Зарождение Олимпийских игр в Древней Греции совпало со временем, когда историю делали мифы и легенды. По дошедшим до нас произведениям древнегреческих историков, философов и поэтов, мы узнаем, что Древние Олимпийские игры связывают с именем народного героя Геракла, легендарного царя Пелопса, спартанского законодателя Ликурга и эллинского царя Ифита.

Существует много легенд по поводу возникновения Олимпийских игр. Так одна из них утверждает, что придумал и организовал первые игры, не кто, иной, как знаменитейший Геракл, сын Зевса - тот самый, который совершил свои двенадцать легендарных подвигов. В честь одной из славных побед Геракла и стали проводить Олимпийские игры. Причем легенда донесла до нас одну очень интересную подробность. Геракл собственными стопами отмерил дистанцию для бега - шестьсот стоп. Так возникла одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции, она называется «стадий» Отсюда возникло слово «стадион».

Легенда утверждает, что долгое время атлеты выявляли победителя только в этом виде соревнований. Геракл ввел и другие спортивные дисциплины. Например, панкратион - довольно суровый вид спорта, соединивший в себе борьбу и кулачный бой. В этом состязании принял участие сам Геракл. И победил. Позднее победа в борьбе и панкратионе стала называться геракловой. А самого победителя величали вторым Гераклом.

**1. История Олимпийских игр**

 Первые игры состоялись в 776 году до нашей эры. Этот год и принято считать начальной датой. Даже известно имя победителя тех игр. Это Кароибос, атлет из города-полиса Элиды. Но все же наиболее прославленным героем древних Олимпийских соревнований был Леонидас - с Родоса. Этот великий атлет двадцать раз побеждал в соревнованиях по бегу.

Первоначально в Олимпиадах принимали участие только жители Пелопонесса. Затем в них стали участвовать и представители соседних государств - Коринфа, Спарты.

**1.1 Олимпия - центр Олимпийских игр**

Центром олимпийского мира древности был священный округ Зевса в Олимпии - роща вдоль реки Алфей при впадении в нее ручья Кладей. В этом прекрасном городке Эллады почти триста раз устраивались традиционные общегреческие состязания в честь бога-громовержца. У подножия холма Кронос раскинулась заповедная территория, тишину которой раз в четыре года нарушало олимпийское торжество.

Возле священной Олимпии вырос впоследствии одноименный городок в окружении апельсиновых и оливковых рощ.

Ныне Олимпия - типичный провинциальный городок, живущий туристами, что стекаются к олимпийским развалинам со всего света. В нем решительно все олимпийское: от названия улиц и отелей до блюд в тавернах и сувениров в бесчисленных лавчонках. Достопримечателен же он своими музеями - археологическим и олимпийским.

Своей поныне сохранившейся славой Олимпия всецело обязана Олимпийским играм, хотя проводились они там лишь раз в четыре года и длились считанные дни. В перерывах между играми пустовал огромный стадион, расположенный неподалеку, в котловине у холма Кроноса.

Зато во время Олимпийских игр здесь бурлила жизнь. Десятки тысяч прибывающих атлетов и гостей до отказа заполняли грандиозные по тем временам спортивные сооружения. В те далекие времена на Олимпиадах выявлялся лишь победитель в отдельных видах соревнований - Олимпионик. Говоря современным языком, никто не фиксировал абсолютные достижения атлетов. Совершенство мест соревнований мало кого интересовало. Всех больше занимала обрядовая сторона праздника, посвященного Зевсу.

В Древней Греции олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины. Соревнования проходили необыкновенно упорно, а победители награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире. Победителю игр - соотечественники воздавали почести, каких удостаивались боги, в их честь создавались памятники при жизни, слагались хвалебные оды, устраивались пиры. Олимпийский герой въезжал в родной город на колеснице, одетый в пурпур, увенчанный венком. Въезжал не через обычные ворота, а через пролом в стене, который в тот же день заделывали, чтобы олимпийская победа вошла в город и никогда не покидала его.

В 394 г. н. э. Римский император Феодосий 1 издал указ, запрещающий дальнейшее проведение Олимпийских игр. Император принял христианство и решил искоренить антихристианские игры, прославляющие языческих богов. И полторы тысячи лет игры не проводились. В последующие века спорт потерял то демократическое значение, которое придавали ему в Древней Греции и надолго престал играть роль наиболее доступного средства общения между народами.

**1.2 Эпоха возрождения Олимпийских игр**

С наступлением эпохи Ренессанса, восстановившей интерес к искусству Древней Греции, вспомнили про Олимпийские игры. В начале 19 в. спорт получил в Европе всеобщее признание, и возникло стремление организовать нечто подобное Олимпийским играм. След в истории оставили локальные игры, организованные в Греции в 1859, 1870, 1875 и 1879 годах. Хотя они и не дали ощутимых практических результатов в развитии международного Олимпийского движения, но послужили толчком к формированию Олимпийских игр современности.

Появление современных видов транспорта, подготовили почву для возрождения Олимпийских игр в международном масштабе. Именно поэтому призыв Пьера Де Кубертена: «Нужно сделать спорт интернациональным, нужно возродить Олимпийские игры!», нашел должный отклик во многих странах.

23 июня 1894 г. на Конгрессе в Париже был создан Международный олимпийский комитет - МОК, в который вошли наиболее авторитетные и независимые граждане разных стран. Генеральным секретарем стал Пьер Де Кубертен. Конгресс решил: через два года пройдут первые Олимпийские игры! И это была великая победа мирового спорта, великий подвиг Пьера Де Кубертен.

# Заключение

С древних лет олимпийские игры были главным спортивным событием всех времен и народов. В дни проведения олимпиад на всей земле воцарялось согласие и примирение. Войны прекращались и все сильные и достойные люди соревновались в честной борьбе за звание лучшего.